

# タグラグビー

## 教室

定員 40人  
受講料 2,000円

日時

1月14日、21日、28日、2月4日  
火曜日（全4回）  
16時30分～18時00分



場所

中央体育館アリーナ

対象

市内に住む小学1年生～6年生  
※医師から運動を止められていない人

持ち物

運動のできる服装、  
体育館シューズ、  
水分補給用の飲み物

内容

ラグビーボールに慣れるところからはじめ、  
ラグビーのルールや技能を身につけ、  
ゲームを楽しみます！

### 申込方法

令和元年12月3日（火）9:00～  
電話（☎054-255-1010）にて受付開始  
※申込順  
★受付後、体育館窓口で手続きを  
行ってください。

タグラグビー  
とは…

タックルを「タグ」に換え、よりルールを単純化した内容で行い、  
年齢・性別問わずラグビーを楽しむことができる危険度の低い競技です。



問合せ：中央体育館 ☎054-255-1010