



体験型ラグビー教室



静岡市放課後ラグビークラブ

2019年1月11日より

毎週金曜日夜 (祭日を除く)

18:00~20:00 ※雨天は中止

代表

村上 勇

静岡東高校ラグビー部監督

ラグビー日本協会強化コーチ

1/11

1/18

1/25

2/1

2/8



目指せ！ジャパン！

西ヶ谷総合運動場 天然芝フィールド (裏面参照：お気軽に車でお越しください！)

- ・必要な物は…“元気なヤル気”だけ。
- ・対象年齢：小学校高学年～中学校三年生
- ・最初は、安全なソフトコンタクト基本練習から始め、徐々にレベルアップしてゆきます。



“ラグビーは少年をいち早く大人にし、
大人にいつまでも少年の心を宿らせてくれる。”

ラグビーというコンタクトスポーツを通して、
責任感と向上心を持った子を育てます！

強くなりたい！



参加費用

活動参加料：無料

保険料：500円

(封筒に申込書と一緒に提出してください！)

持ち物

スパイク、または運動靴

運動ができる服装

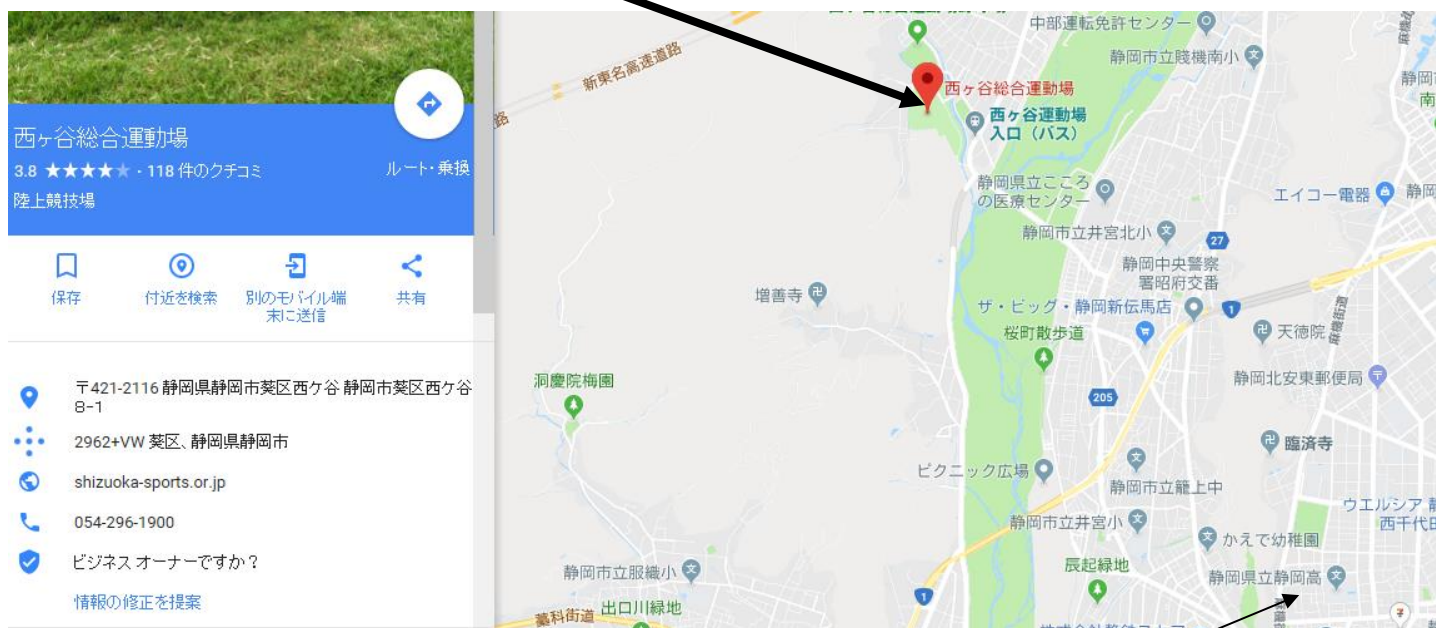
水分補給用飲料

キリトリ

静岡市放課後ラグビークラブ参加申込書 (第2期: 2019.01.11~02.08)

氏名	住所	
	〒 -	
生年月日	自宅 Tel :	保護者氏名
20 年 月 日	携帯 Tel :	
	e-mail :	

ココが「西ヶ谷運動公園」 芝生でやります! ナイターでやります!!



ココが静岡高校

2019年 静岡にワールドカップがやってきます!

